



## ÉDUCATION VIE RELATIONNELLE AFFECTIVE ET SEXUELLE EN CM

### Objectifs de l'éducation à la vie relationnelle, affective et sexuelle

1. Aider l'enfant à se préparer à la puberté : en suscitant l'admiration du corps.
2. Travailler la relation à soi, aux autres ... : Oser dire non, la confiance en soi, le respect
3. Faire découvrir que l'amour ne se réduit pas à ce qu'il voit et entend dans les médias
4. Favoriser un dialogue en famille.
5. Donner des explications claires à ses questions.
6. Prévention : Violence télévisuelle et internet, pornographie, abus sexuels.
7. Leur dire clairement qu'ils sont à l'âge de l'amitié et que cette amitié les prépare à aimer plus tard

**1ère séance**

**LE CORPS/ LA PUBERTE**

**2ème séance**

**LA TRANSMISSION DE LA VIE / LA GROSSESSE**

**3ème séance**

**PRÉVENTION DES ABUS SEXUELS**

**4ème séance**

**APPRENDRE À AIMER ET À SE METTRE EN RELATION**